



**Se una società vuole veramente  
proteggere i suoi bambini,  
deve cominciare  
con l'occuparsi dei genitori**  
*John Bowlby*

# **FAMILY SKILLS**

## **INFORMAZIONI**

e-mail: [lifeskill@ats-brianza.it](mailto:lifeskill@ats-brianza.it)

## **COS'È FAMILY SKILLS?**

**Family Skills** è un programma di promozione della salute di **ATS Brianza**. Si basa sulla conoscenza e l'allenamento di alcune abilità di vita (*life skills*), riconosciute dall'*Organizzazione Mondiale della Sanità* come importanti fattori protettivi per la salute.

In alcuni casi integra e aumenta l'efficacia di altri percorsi, che si realizzano con i docenti e i ragazzi delle scuole (**Life Skill Training**).

## **PERCHÉ ADERIRE?**

I programmi di sviluppo delle **life skills** si basano su evidenze scientifiche, e hanno un approccio comprensivo: si focalizzano sulle risorse delle persone, non sui problemi, valorizzando le abilità personali.

## **CHI SONO I DESTINATARI?**

**Family Skills** è rivolto a tutti i genitori con figli in età evolutiva (dall'infanzia all'adolescenza). Solitamente vengono formati dei gruppi omogenei, in base agli specifici bisogni di sviluppo e alla fase del ciclo di vita della famiglia. Possono aderire al programma anche associazioni di famiglie e comitati genitori delle scuole.

## **QUALI SONO LE FINALITÀ?**

**Family Skills** si propone di:

- diffondere il modello educativo promozionale delle **life skills**;
- favorire l'acquisizione pratica di **life skills**, generative di comportamenti positivi e salutari per sé e per i figli;
- sviluppare il modello dei **moltiplicatori** dell'azione preventiva (genitori formati che formino altri genitori).

## **CHE METODI UTILIZZA?**

**Family Skills** propone 4 incontri di 3 ore, rivolti a piccoli gruppi (20-25 persone). I formatori utilizzano modalità attive e pratiche: **brainstorming**, lavoro in sottogruppi, simulazioni.

## **CHI SONO I FORMATORI?**

Professionisti esperti nell'ambito della promozione della salute (psicologi, pedagogisti, educatori, assistenti sociali e sanitari) affiancati da genitori già formati.